

Über die Gesundheitstage

Der Verein zur Förderung von Kunst, Therapie und Beratung mit Sitz in Ottersberg hat sich zur Aufgabe gestellt sich parallel zu den politischen Gremien der „GesundRegion Wümmeniederung“ als Forum für die Bürger der Region anzubieten, die eigeninitiativ und unabhängig ihre Vision einer gesunden Region gestalten wollen. Sein vorrangiges Anliegen ist es, den Begriff der GesundRegion mit praktischem Leben zu erfüllen und die Bürger zusammen zu bringen.

Der Begriff der Gesundheit beschränkt sich dabei nicht auf die Abwesenheit von Krankheit. Für eine gesunde Region geht es in erster Linie um soziale, emotionale und geistige Gesundheit. Es geht darum, miteinander in Kontakt zu kommen und zu teilen. Es gilt zusammen zu führen, wodurch wir uns gemeinsam das Leben leichter machen können.

Im Februar und März 2012 finden mit unterschiedlichen regionalen und thematischen Schwerpunkten drei Gesundheitstage statt: Aussteller/innen präsentieren ihr Angebot von alternativ bis konventionell zum Thema Gesundheit im erweiterten Sinne im Rahmen der drei Messtage. Zu den thematischen Schwerpunkten wird es jeweils ein interessantes Vortragsprogramm geben.

Auf jedem der drei Gesundheitstage ist zusätzlich eine Kunstausstellung zu bewundern.

Getränke und kleine Snacks können vor Ort erworben werden.

**EINTRITT
FREI**



Das Team der Gesundheitstage


Oliver Meißel (Organisation in Ottersberg)
Telefon: 04293-789 203

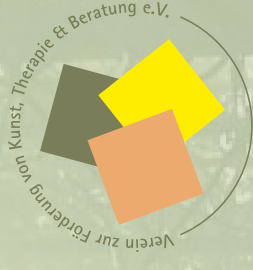
Maike Keßler (Organisation in Scheeßel)
Telefon: 04263-4819812 o. 0176-45057852
E-Mail: Maike.Kessler@atelier42.com

Brigitte Becker (Organisation in Osterholz-Scharmbeck)
Telefon: 04791-822 60

Inaqiawa (vereinsinterne Angelegenheiten)
Telefon: 04205-395 709

Aktuelle Informationen unter:
www.kunst-therapie-beratung.de
www.atelier42.com

Unterstützt durch
 Handwerkskammer
Braunschweig-Lüneburg-Stade



Gesundheitstage

in Ottersberg, Scheeßel
und Osterholz-Scharmbeck
Februar und März 2012



Informationen und Rahmenprogramm

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Verein zur Förderung von
Kunst, Therapie und Beratung e.V.
www.kunst-therapie-beratung.de

Gesundheitstag in Ottersberg

Datum: 12. Februar 2012 von 10:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Aula der Wümmeschule Ottersberg, Am Brink 9, 28870 Ottersberg

Schwerpunkt: Wege zur Gesundheit

Kunstaussstellung: Malerei von Karin und Hajo Makrickas
Brigitte Schneider, Fischerhude: Malerei und Meditatives Malen

Zeit	Raum	Referent	Thema
10:30 - 11:30 Uhr	Raum 1	Nicole Hehnke, Heilpraktikerin Psychotherapie / Mindtrust	Matrix Healing stellt Sie wieder auf die Beine
10:30 - 11:30 Uhr	Raum 2	Dr. Jörg Michael Stamme, Arzt	Medizin im Wandel
12:00 - 13:00 Uhr	Raum 1	Gabriele Schäfer, Heilpraktikerin und Krankenschwester	Lebenskraft und -freude, Mitmachworkshop
12:00 - 13:00 Uhr	Raum 2	Sarah Hadinoto, Praxis für natürliche Heilung und Lichtarbeit	Heilfasten, Lichtkörpermassage und Erste-Hilfe Handgriffe
14:30 - 15:30 Uhr	Raum 1	Alexander Hümmeke Wugong-Schule Ottersberg	Workshop Taijiquan und Qigong
14:30 - 15:30 Uhr	Raum 2	Oliver Meißel, Praxis für natürliche Heilweisen, Ottersberg	Heilströmen und Energetische Massagen
16:00 - 17:00 Uhr	Raum 1	Maike Keßler, Atelier42 / RaumZeit in Scheeßel – Seminare und Heilweisen	Die Yoni-Massage – Wissenswertes über den heiligen Ort
16:00 - 17:00 Uhr	Raum 2	Werner Haas, ISONO-Mentaltraining	Möglichkeiten und Grenzen des ISONO-Mentaltrainings

Gesundheitstag in Scheeßel

Datum: 26. Februar 2012 von 10:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Jan Schöder's Sportiv, Helvesieker Weg 70, 27383 Scheeßel

Schwerpunkte: Pers. Lebensgestaltung / Bauen und Wohnen

Kunstaussstellung: Die schönsten Pin-Up-Girls von
Heinz Fehling - ein Beitrag zum Fehling-Jahr 2012

Zeit	Raum	Referent	Thema
10:30 - 11:30 Uhr	Raum 1	Judith Kraus, Handwerkskammer Braunschweig-Lüneburg-Stade	Europa fördert Weiterbildung
10:30 - 11:30 Uhr	Raum 2	Dorothee Meyer (Baubiologin) und Simone Vieruß (Vitalogistin)	Schadstoffe in Innenräumen – kleine Mengen, große Wirkung
12:00 - 13:00 Uhr	Raum 1	Maike Keßler, Atelier42/RaumZeit in Scheeßel – Seminare und Heilweisen	Stabilität in Zeiten des Wandels
12:00 - 13:00 Uhr	Raum 2	Brigitte Becker (Baubiologin)	Spannendes zu Strom und Strahlung
14:30 - 15:30 Uhr	Raum 1	Gabriele Schäfer, Heilpraktikerin und Krankenschwester	Lebenskraft und -freude, Mitmachworkshop
14:30 - 15:30 Uhr	Raum 2	Bernd Rotluff, Feng Shui Dialog	Feng Shui für Zuhause – Wie wirkt es eigentlich und vor allem: Warum wirkt es so gut?
16:00 - 17:00 Uhr	Raum 1	Werner Haas, ISONO-Mentaltraining	Innere Grenzen überwinden mit ISONO-Mentaltraining
16:00 - 17:00 Uhr	Raum 2	Podiumsgespräch	Bewusstseinswandel – Was bedeutet das und wie gehe ich konkret damit um?
	Raum 3	Ganztägig kostenlose Probebehandlungen alternativer Heilweisen	



Gesundheitstag in Osterholz-Scharmbeck

Datum: 11. März 2012 von 10:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Gut Sandbeck, Sandbeckstraße 13, 27711 Osterholz

Schwerpunkt: Wasser und Ernährung

Kunstaussstellung: Wasserbilder von Masaru Emoto

Zeit	Raum	Referent	Thema
10:30 - 11:30 Uhr		Reiner Wrede, Leva Quell	Wasser trinken für Körper, Geist und Seele
12:00 - 13:00 Uhr		Sarah Hadinoto, Praxis für natürliche Heilung und Lichtarbeit	Bewusstseinsweiterung durch Heilfasten
14:30 - 15:30 Uhr		Carola Keppner, Ernährungs- und Gesundheitsberatung	Wohlbefinden durch Entsäuerung
16:00 - 17:00 Uhr		Brigitte Becker, Baubiologin	Wasser – ein Informationsspeicher?